

1.

Food Detective™

Brzi test intolerancije na hranu, lagan za korištenje.

Patite li od intolerancije na hranu?

Saznajte, testirajte se već danas!

Upute za korak-po-korak provođenje testa.

2.

Food Detective™ test mjeri razinu specifičnih IgG antitijela koji se u organizmu stvaraju kao odgovor na konzumiranje problematičnih namirnica. Smatra se da su upravo ova antitijela povezana s raznim stanjima poput nadutosti, proljeva, sindroma iritabilnog kolona, glavobolje/ migrene, ekcema i artritisa. Nakon detekcije, potrebne namirnice se eliminiraju iz prehrane.

Jažice na reakcijskoj pločici ispunjene su ekstraktima proteina hrane. Uzorak krvi uzme se iz jagodice prsta, razrijedi i stavi na reakcijsku pločicu.

Prateći naredne korake otkriva se prisutnost specifičnih IgG antitijela koja se manifestira pojavom jednog ili više plavih krugova na reakcijskoj pločici. Namirnice koje su uzrokovale imunološki odgovor mogu se očitati uspoređujući jažice na pločici i priloženi popis namirnica.

Ovaj test ne identificira klasična IgE antitijela posredovana alergijama na hranu.

3.

1. Sakupljanje uzroka krvi

Food Detective™ je brzi test namijenjen isključivo odraslim osobama. Test i lancetu je moguće iskoristiti samo jednom. Pažljivo pročitajte upute prije upotrebe testa.

VAŽNO! Ne otvarajte reakcijsku pločicu dok uzorak krvi ne bude u potpunosti spreman!

UPUTE ZA UPOTREBU:

1. Operite ruke u toploj vodi. Topla voda omekšava kožu i potiče cirkulaciju.
2. Odaberite prst iz kojeg ćete izvaditi krv, očistite ga priloženom sterilnom maramicom i pustite da se osuši na zraku.
3. Uklonite zaštitni poklopac sa lancete (boja lancete može varirati).
4. Postavite povišeni kraj lancete uz jagodicu prsta kojeg ste pripremili za vađenje.
5. Lagano pritisnite lancetu uz prst. Probijanje kože može izazvati laganu bol prilikom uboda.
6. Prstom druge ruke lagano masirajte prst u smjeru uboda, da bi se formirala kap krvi.

4.

7. Vrh mikropipete horizontalno pristonite uz izvor krvi i tako je držite tijekom cijelog postupka. Pripazite da prstom ne pokrijete male ventilacijske otvore. Kapilarna sila povući će krv u mikropipetu do potrebnog volumena (označen crnom linijom). Nemojte pritiskati vrh za držač mikropipete (zaobljeni nastavak). Ukoliko iz jedne kapi krvi ne uspijete prikupiti dovoljan volumen, nastavite s prikupljanjem dok uzorak ne dosegne razinu crne linije.
8. Uklonite crveni poklopac s bočice otopine A (diluent). Neposredno nakon toga pritisnite

zaobljeni nastavak mikropipete kako biste ispustili uzorak u otopinu (nakon dodavanja uzorka krvi u otopinu može se pojaviti tamnija boja). Potom čvrsto namjestite poklopac na bočicu s otopinom i protresite.

5. **Provođenje uzorka:**

Ovaj dio testiranja preporučljivo je raditi na iznad umivaonika s tekućom vodom;
Trajanje: 20 minuta.

9. Reakcijsku pločicu izvadite iz folije. Izlijte razrijeđeni uzorak krvi na reakcijsku pločicu i lagano protresite kako biste osigurali da su sve jažice pokrivene. Ako se u jažicama pojave mjehurići zraka, protresite reakcijsku pločicu dok se ne raspadnu.
10. Ostavite 20 minuta na sobnoj temperaturi podalje od izvora sunčeve svjetlosti.
11. Ispraznite reakcijsku posudicu u umivaonik.
12. Ulijte dio otopine D (otopina za ispiranje) u reakcijsku posudicu na način da cijela površina bude pokrivena. Jače protresite nekoliko sekunda da bi se ispralo i potom ispraznite sadržaj u umivaonik. Ovaj korak ponovite još **TRI** puta. Prije provođenja idućeg koraka, dobro osušite reakcijsku pločicu.

6. Trajanje: 10 minuta

13. Izlijte otopinu B (detekcijska otopina) na reakcijsku pločicu i lagano protresite kako biste osigurali da su sve jažice u potpunosti pokrivene. Ukoliko se pojave mjehurići zraka u nekoj od jažica, protresite pločicu dok ne nestanu.
14. Ostavite 10 minuta na sobnoj temperaturi podalje od izvora sunčeve svjetlosti.
15. Ispraznite sadržaj u umivaonik i isperite otopinom D.

Trajanje: 2-3 minute

16. Dodajte otopinu C na reakcijsku pločicu na način da sve jažice budu u potpunosti pokrivene. Ukoliko se pojave mjehurići zraka u nekoj od jažica, protresite pločicu dok ne nestanu.
17. Ostaviti 2 minute. Plava boja će se pojaviti u jažicama s ekstraktom proteina na koje ste osjetljivi.
18. Ispraznite sadržaj u umivaonik i još jednom lagano isperite otopinom D. Ispraznite sadržaj u umivaonik i temeljito isperite.
Test je završen.

7. **Očitavanje rezultata:**

Trajanje: 2-5 minuta

19. Neposredno nakon očitajte rezultat. Namirnice testa se na reakcijskoj pločici nalaze na pozicijama od 1 do 46, u odnosu na dijagram u odjeljku 4: Izvješće o testiranju usporedite namirnice.
Pozicije 47 i 48 su negativna i pozitivna kontrola koje upućuju na ispravno urađen test. Da bi test bio valjan, pozicija br. 47 mora biti **BIJELA**, a pozicija br. 48 mora ostati **PLAVA** do kraja testa.
20. Dijagram postavite nasuprot jažici koja je poplavila. Tamno plava boja upućuje na jaku pozitivnu reakciju, dok svjetlije plave boje upućuju na umjerenu reakciju. Bijelo polje bez razvijene plave boje upućuje na negativan rezultat. Ukoliko se pojavio samo obojeni prsten, rezultat nije valjan i trebalo bi ga zanemariti.

Ovdje napišite svoje ime i današnji datum kao napomenu na Food Detective™ testu kojeg

ste upravo napravili.

4. **Izvjeshće o testiranju**, usporedba namirnica

Food Detective™ lista namirnica:

Bijela riba: bakalarka, bakalar, list

Slatkovodna riba: losos, pastrva

Morski plodovi: škampi, kozice, rakovi, jastog, dagnje

Paprike: crvena, zelena, žuta

Mahunarke: grašak, leća, grah

Dinje: dinja (cata), lubenica

Ograničenja:

Dobiveni rezultati ovog testa ovise o provođenju testa i praćenju uputa.

Rezultati Food Detective™ testa ne upućuju ni na kakva specifična medicinska stanja.

Važne napomene o rezultatima testa:

Ukoliko ste zabrinuti samo za određene namirnice ili patite od klasičnih alergija na hranu uzrokovanih IgE antitijelima kao što je alergija na kikiriki, a test nije prikazao pozitivnu reakciju, nastavite s izbjegavanjem navedene hrane.

Značajne promjene u prehrani se trebaju napraviti tek nakon konzultacije s kvalificiranim nutricionistom.

Mjere opreza:

- Ne koristite ovaj test ukoliko bolujete od bolesti i poremećaja zgrušavanja krvi;
- Ukoliko krv dođe u kontakt s nekom od drugih površina, izuzev ovih navedenih u testu, obrišite ih dezinfekcijskim sredstvom;
- Test čuvajte na hladnom i suhom mjestu van dohvata djece;
- Ne dotičite unutarnju površinu reakcijske posudice (reakcijsku pločicu) niti ju izlažite vlazi, prašini ni direktnoj sunčevoj svjetlosti;
- Prema Direktivama Europske Unije, nijedna od testnih otopina nije toksična. Unatoč tome, oprezno rukujte svim materijalima. Izbjegavajte gutanje, udisanje i direktan kontakt s kožom i očima. U slučaju kontakta s kožom, obilno isperite sapunom i toplom vodom. U slučaju gutanja odmah potražite liječničku pomoć te priložite ovo uputstvo
- Svi uzorci humanog podrijetla sadržani na ovom kitu su testirani i pokazali su negativne rezultate na HIV Ab i HBsAg, ali potencijalno mogu biti zarazni
- Ispitne otopine izlijte u umivaonik. Osigurajte kontinuirani dotok hladne vode u umivaonik kako bi razrijedila i isprala otopine. Isperite umivaonik sredstvom za dezinfekciju.
- Nakon upotrebe reakcijsku posudicu, lancetu, mikropipetu i bočicu diluenta (otopina A, bočica sa crvenim čepom) stavite u priloženu plastičnu vrećicu i odložite u kućni otpad.

Sadržaj u kutiji:

- 2 sterilne sigurnosne lancete za jednokratnu upotrebu (boja lancete može varirati) [CE 1008],
- 2 uređaja za prikupljanje uzorka krvi,
- Reakcijska pločica (omotana folijom),
- 1 sterilna maramica,
- 2 ljepljiva flastera,
- Otopina A – Diluent, 5 ml (otopina puferirane soli sa stabilizatorom; 0,09% natrij azid kao konzervans; crveni čep),

- Otopina B – Otopina za detektiranje antitijela, 5 ml (hrenovska peroksidaza konjugirana s antihumanim IgG; 0,05% Proclin 300 kao konzervans; plavi čep),
- Otopina C – Otopina za razvoj boje, 5 ml (otopina tetrametil-benzidina sa sredstvom za oksidaciju umjerene jačine),
- Otopina D – Otopina za ispiranje, 100 ml x 2 (puferirana otopina soli s 0,01% deterdženta).

Napomena:

- Samo za *in vitro* dijagnostičku upotrebu;
- Samo za vanjsku upotrebu;
- Nemojte koristiti lancetu ukoliko je oštećena;
- Upotrijebite prije isteka roka valjanosti.

Ovaj test ne može zamijeniti stručno medicinsko mišljenje; ne služi za dijagnosticiranje alergije; ovo je kvalitativni test čiji se rezultati koriste isključivo kao smjernica u prehrani. Ukoliko imate posebno zdravstveno stanje, trudni ste ili ste pod određenom terapijom lijekovima, prije izvođenja ovog testa posavjetujte se sa svojim liječnikom ili drugim adekvatnim zdravstvenim radnikom.

Proizvođač:

Cambridge Nutritional Sciences Ltd
Eden Research Park
Henry Crabb Road
Littleport
Cambridgeshire
CB6 1SE, UK
T: +44 (0)1353 863279
Part of Omega Diagnostics Group PLC